

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΠΡΙΝ ΜΕΤΡΗΣΕΤΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΜΥΝΟ : _____

ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ____/____/____ ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΟ: _____

1 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
2 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
3 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
4 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)

- Μετρήσεις για 7 εργάσιμες μέρες
- Πρωί 6-9 π.μ. (πριν τα φάρμακα) και απόγευμα 6-9 μ.μ.
- 1^η μέτρηση: μετά 5 λεπτά ανάπαυση σε καθιστή θέση
- 2^η μέτρηση: 1 λεπτό μετά την 1^η μέτρηση.
- Αξιολόγηση: Υπολογισμός του μέσου όρου όλων των μετρήσεων εκτός της 1^{ης} μέρας.

5 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
6 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
7 ^η ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ - ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ (ΣΦΥΞΕΙΣ)
____/____/20__ ΠΡΩΙ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)
ΒΡΑΔΥ	1η) ____:____	____-____ (____)
	2η) _____	____-____ (____)